

## Servicios que ofrece START

- ✓ **Consejo a individuos y pequeños grupos:** Padres/Guardianes o personal de la escuela pueden referir estudiantes para que reciban ayuda con problemas emocionales/sociales o de uso de drogas o alcohol. Comuníquese con el personal de START de su escuela para más detalles.
- ✓ **Consulta a Padres/Guardianes y maestros:** Comuníquese con el personal de START en la escuela de su hijo(a) para discutir sus preocupaciones y recibir respaldo, información, o recomendaciones de servicios adicionales.
- ✓ **Educación en habilidades interpersonales:** Comuníquese con el personal de START en la escuela de su hijo(a) para obtener información acerca de oportunidades para que los estudiantes aprendan habilidades en las áreas de comunicación y toma de decisiones, manejo del enojo, como resistir la presión para usar drogas, o para programar presentaciones en el salón de clases acerca de tópicos como la solución de conflictos o los problemas con estudiantes abusivos.
- ✓ **Mediación de conflictos entre compañeros:** Póngase en contacto con el personal de START en la escuela de su niño(a) para aprender como los estudiantes pueden colaborar con el personal de START para resolver conflictos con sus compañeros.
- ✓ **Respuesta a crisis:** El personal de START esta disponible para asistir a los estudiantes, individualmente o en grupo (incluyendo salones completos), en el manejo de situaciones de crisis.

START es un programa del Departamento de Servicios de Alcohol, Drogas, y Salud Mental del Condado de Santa Barbara (ADMHS).

### Programa Comunitario CADA

Consejo de Alcoholismo y Abuso de Drogas (CADA)  
Penny Jenkins, Director Ejecutivo  
963-1433



Agencia de Servicios a la Familia (FSA)  
Bill Batty, Director Ejecutivo  
965-1001



Distrito Escolar Unificado de Carpinteria  
Paul Cordeiro, Superintendente  
684-0218

### County of Santa Barbara *Alcohol, Drug and Mental Health Services*



Departamento de Servicios de Alcohol, Drogas y Salud Mental del Condado de Santa Barbara  
300 North San Antonio Road  
Santa Barbara, CA 93110  
James L. Broderick, Ph.D.,  
Director, 681-5220



# START

Equipo de apoyo, tratamiento,  
ayuda, y referencia

*Un nuevo  
recurso en la  
comunidad  
para padres  
y estudiantes*

Un programa desarrollado con la colaboración del Departamento de Servicios de Alcohol, Drogas y Salud Mental del Condado de Santa Barbara, el Consejo de Alcoholismo y Abuso de Drogas, y la Agencia de Servicios a la Familia.



## Creando Sistemas de Apoyo en nuestras escuelas y la comunidad



La promoción de la buena salud mental en las escuelas de Carpintería requiere el establecimiento de un sistema comprensivo y multifacético que mejore al máximo el aprendizaje y bienestar de los estudiantes, sus familias, y las escuelas en general.

## Porque se creo el programa START?

Por mucho tiempo, un buen número de los residentes de Carpintería han sentido que el área no ha tenido suficientes proveedores de servicios de salud mental, o ayuda con problemas de drogas o alcohol.

La respuesta del Departamento de Servicios de Alcohol, Drogas y Salud Mental del condado de Santa Barbara ha sido la creación de recursos basados en el área de Carpintería con un especial enfoque en las necesidades de los niños y los adolescentes.

## Presentando a START

Bajo la supervisión del programa de Salud Mental, El Consejo de Alcoholismo y Abuso de Drogas (CADA en Ingles), y la Agencia de Servicios a la Familia (FSA en Ingles); dos organizaciones comunitarias benéficas operan el Equipo de Apoyo, Tratamiento, Ayuda, y Referencia (START en Ingles).

## Para Fortalecer a las Familias

El programa START fue creado para:

Acrecentar la salud mental de las familias a través de mejoras en la capacidad del personal escolar para superar barreras al aprendizaje, y de esta manera promover el desarrollo saludable.

Enfrentar problemas escolares serios como ansiedad, abuso por los compañeros, enajenación, y falta de participación en el aprendizaje en el salón de clases.

Hacer referencias apropiadas a servicios en la comunidad, y de este modo desarrollar un continuo cohesivo de intervenciones en la escuela y la comunidad que promuevan el aprendizaje y el desarrollo saludable.



## Como Obtener Servicios



Los miembros del equipo de START han sido asignados a todas las escuelas en Carpintería y están disponibles para proporcionar una variedad de servicios enfocados a apoyar el bienestar de los estudiantes. Los miembros del equipo de START son personas con licencia de Terapeutas Matrimoniales y Familiares (MFT en Ingles) o graduados que están completando su internado (IMF en Ingles). Algunas de estas personas son bilingües y hablan Español e Ingles.

Los servicios de START se ofrecen en las escuelas, durante las horas de clase o al final de la sesión escolar.

Dependiendo del tiempo disponible, es posible hacer arreglos para recibir servicios en la noche. **Para solicitar servicios para su estudiante por favor póngase en contacto con el director de la escuela, el maestro, o con el miembro del equipo de START.**